



## Pour qui ?

La médiation animale possède un champ d'application très large. Elle peut être préventive, thérapeutique, éducative voire récréative. Tout le monde peut bénéficier de ces bienfaits, comme :

- **Les enfants et les jeunes en difficultés** (troubles du comportement, troubles des apprentissages, en inadaptation sociale, ...)
- **Les personnes avec un handicap** (physique, sensoriel, déficience intellectuelle, troubles psychiques, autisme, les « dys », ...)
- **Les personnes âgées** (isolement social, maladies d'Alzheimer, ...)

Et toute personne en ressentant le besoin et l'envie.

## Nous contacter

Par mail  
[calinsoins@gmail.com](mailto:calinsoins@gmail.com)

Par téléphone  
[06.07.76.95.51](tel:06.07.76.95.51)

Par Courrier  
Association Calinsoins  
631 Route de Magne  
31470 FONSORBES

Site internet  
[www.calinsoins.com](http://www.calinsoins.com)



# Calinsoins



## Association de Médiation Animale





## La médiation animale, c'est quoi ?

La médiation animale ou zoothérapie est une méthode qui favorise les liens naturels et bienfaisants entre les humains et les animaux à des fins préventives, thérapeutiques ou récréatives.

On recherche à éveiller chez les personnes des réactions visant à maintenir ou à améliorer le potentiel cognitif, physique, psychosocial ou affectif, avec l'aide d'un « intervenant professionnel en médiation animale » et ses animaux familiers éduqués.



## Quels sont les bienfaits ?

La relation avec un animal peut contribuer à préserver la santé. Dans un monde où la solitude devient de plus en plus importante, l'animal a un grand rôle à jouer, favorisant ainsi :

- Le contact à l'autre, la diminution de la solitude, de l'isolement (socialisation),
- L'incitation à la parole, au rire, la diminution du stress, des angoisses, des peurs (l'animal est un interlocuteur infatigable !)
- La facilitation de la rééducation (si le patient ne veut ou ne peut pas faire d'exercices physiques, il sera motivé pour s'occuper de l'animal, il effectuera les exercices sans s'en rendre compte)
- La stimulation de la mémoire, etc.

## Quelques médiateurs !



## Témoignages ...

« Grâce à ces quelques séances, nous avons remarqué des changements chez L. Il s'est renseigné seul sur les horaires de son bus pour arriver à l'heure au SESSAD et prendre la route pour Fonsorbès. La ponctualité qui n'était apparemment pas une qualité de L. commence à faire sens chez lui. Il a toujours été à l'heure. Il s'investit dans ce projet de médiation animale... Il s'est posé en quelques séances. Les trajets nous ont servis d'outils pour discuter et ont permis à L. de se livrer vis-à-vis de sa situation familiale et amicale. L. apprécie les moments avec Eone et Fufu ... L. n'arrive pas encore à se positionner dans ce qu'il veut faire pendant ses séances : nourriture, soin, aider à l'aménagement. Je suis certaine qu'avec le temps, il s'investira. »

**Educatrice Spécialisée**

« Tout le monde était ravi d'accueillir ces animaux, de les regarder, de les caresser, de les mettre sur les genoux (sauf la chienne qui était d'un gabarit plutôt imposant !) Elle passait d'une personne à l'autre, avide de caresses et de gourmandises (c'était l'heure du goûter !). Le lapin, posé sur une table, ne laissait personne indifférent ... Chacun apportait son témoignage du passé ... Cet après-midi au contact des animaux a été très agréable et enrichissant. A renouveler ! »

**Directrice en EHPAD**